

**Žalingų įpročių
prevencijos programa
„Gyvai“**

2011 m. gegužės 26 d.
Vilnius



Bernadeta Lažauninkaitė
Asociacija „Mentor Lietuva“



Programa „Gyvai“ yra **efektyvi** mokyklinė
tabako, alkoholio ir narkotikų vartojimo
prevencijos programa, skirta 12-13 metų
moksleiviams.

Programa “Gyvai”

- Buvo sukurta ir sėkmingai įgyvendinta 2004-2006 m. Europos komisijos paremtame tarptautiniame projekte **European Drug Abuse Prevention (EU-Dap)**
- Kuriant “Gyvai” programą kartu dirbo **mokslininkai ir prevencijos praktikos specialistai iš 7 ES šalių**

Programos “Gyvai” dalys

- Mokytojo metodinė knyga
- Metodinių kortelių rinkinys
- Mokinio pratybų knyga
- 2,5 dienų mokymai mokytojams
- 12 pamokų vieno semestro metu
- 3 seminarai tėvams



12-oje pamokų

- **Suteikiama informacija** apie narkotinių medžiagų poveikį ir žalą
- **Ugdomi asmeniniai įgūdžiai** (kritinis mąstymas; sprendimų priėmimas; kūrybinis mąstymas; savęs pažinimas), skiriamas dėmesys **išankstinių nuostatų korekcijai**
- **Ugdomi socialiniai įgūdžiai** (veiksmingas bendravimas; gebėjimas užmegzti ir palaikyti santykius; empatija)

Programos “Gyvai” įgyvendinimas Lietuvoje 2009-2010 m.

- Išversta, adaptuota, išbandyta ir išleista metodinė medžiaga
- Programoje dalyvo 4 Vilniaus m. ir 16 Kauno m. mokyklų
- Įvyko 4 programos mokymai, kuriuose dalyvavo 73 mokytojai bei kiti mokyklų specialistai

- „Gyvai“ programoje dalyvavo 1885 moksleiviai
- 18-oje mokyklų buvo suorganizuota 3 prevencinių seminarų ciklas tėvams, juose dalyvavo 297 tėvai
- 2009 m. gruodžio mėn. ir 2010 m. gegužės mėn. buvo atliktos programos poveikio vertinimo apklausos, kuriose dalyvavo 799 moksleiviai iš 6 kontrolinių ir 7 eksperimentinių Kauno m. mokyklų. 2011 m. gegužės mėn. trečią kartą apklausiami moksleiviai, kurie prieš metus dalyvavo „Gyvai“ užsiėmimuose

Ačiū už dėmesį!